

Blutzuckertagesprofil Schwangere

Hausärztlich-diabetologisches
 MVZ Rhein - Main GmbH
 Dr. med. Konrad Binder und Kollegen
 63303 Dreieich – Frankfurter Straße 50
 64546 Mörfelden-Walldorf – Bahnstraße 7
 Email: beratung@mvz-rhein-main.de

Name: _____ Vorname: _____ SSW.: ____ / ____ kg

Datum	Frühstück			Mittagessen			Abendessen			Vor dem Schlafen	Nacht 3 h / 5 h
	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach		
BZ	/			/			/				
BZ erhöhende Lebensm.											
Datum	Frühstück			Mittagessen			Abendessen				
	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor dem Schlafen	Nacht 3 h / 5 h
BZ	/			/			/				
BZ erhöhende Lebensm.											
Datum	Frühstück			Mittagessen			Abendessen				
	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor dem Schlafen	Nacht 3 h / 5 h
BZ	/			/			/				
BZ erhöhende Lebensm.											
Datum	Frühstück			Mittagessen			Abendessen				
	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor dem Schlafen	Nacht 3 h / 5 h
BZ	/			/			/				
BZ erhöhende Lebensm.											
Datum	Frühstück			Mittagessen			Abendessen				
	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor dem Schlafen	Nacht 3 h / 5 h
BZ	/			/			/				
BZ erhöhende Lebensm.											
Datum	Frühstück			Mittagessen			Abendessen				
	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor dem Schlafen	Nacht 3 h / 5 h
BZ	/			/			/				
BZ erhöhende Lebensm.											
Datum	Frühstück			Mittagessen			Abendessen				
	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor BZ / IE	1 Std. nach	2 Std. nach	Vor dem Schlafen	Nacht 3 h / 5 h
BZ	/			/			/				
BZ erhöhende Lebensm.											

Blutzuckerzielwerte:

Nüchtern (direkt nach dem Aufstehen) 65 - 95 mg/dl

1 Std. nach Beginn einer Mahlzeit unter 140 mg/dl und 2 Std. nach Beginn einer Mahlzeit unter 120 mg/dl